

ICF vragenlijst

ICF voor iedereen

Participant nr. : 1

Invoerdatum: maandag 28 oktober 2024 18:40

info

Welkom!

Vragenlijst ICF voor iedereen

Fijn dat je deze ICF- vragenlijst wilt invullen om zo jouw eigen kennis en ervaring als patiënt zichtbaar te maken. Hieronder geven we graag meer uitleg

Veel mensen met een chronische aandoening en/of beperking hebben te maken met onwetendheid bij hulpverleners en instanties. De ICF helpt je om jouw kennis en ervaring met hen te delen.



info

ICF, wat is dat?

De

International Classification of Functioning

Disability and Health (ICF

) is een internationale taal om het functioneren te beschrijven. Het is een standaard van de World Health Organization (WHO).

Deze vragenlijst is gemaakt op basis van de codes en officiële internationaal erkende teksten van de WHO.

Deze link verwijst naar een artikel over de ICF

Artikel over de ICF

info

Hoe kan de ICF jou helpen?

De ICF helpt je om jouw functioneren te beschrijven op verschillende gebieden in het dagelijks leven, zoals wonen, werken, gesprekken voeren, het huishouden doen, vrienden maken en vrije tijd.

Door de vragenlijst in te vullen krijg je een overzicht van hoe je beperking of aandoening van invloed is op je functioneren. Dat kan je helpen in gesprekken met artsen of hulpverleners.

Als je hulp en/of een hulpmiddel nodig hebt, kun je dat ook aangeven.

info

Doel van de vragenlijst

Open Health Hub stelt je in staat om vanuit huis digitale vragenlijsten in te vullen.

Samen met Rare Care World heeft Open Health Hub de ICF-vragenlijst zo gemaakt dat een deelnemer deze kan uitwisselen met artsen of hulpverleners.

De ingevulde gegevens kun je ook downloaden als PDF.

Website Open Health Hub

info

Jouw gegevens

De antwoorden op de ICF-vragenlijst zijn voor jou; Open Health Hub heeft geen inzage in jouw antwoorden. Rare Care World gebruikt de antwoorden alleen om de ICF-vragenlijst te verbeteren. Niemand kan zien welke antwoorden jij persoonlijk hebt gegeven.

Door deze vragenlijst in te vullen stem je in met het anoniem delen.

info

Nieuwsbrief

Rare Care World verspreidt enige malen per jaar een nieuwsbrief. Hiermee houden wij deelnemers aan een eerder onderzoek op de hoogte. De nieuwsbrief willen we ook graag sturen aan mensen die dit formulier invullen en nog geen - gratis - abonnee zijn. Wil je deze nieuwsbrief ontvangen? Stuur dan een email naar

ICFvooriedereen@gmail.com

Heb je vragen, dan kun je contact opnemen met drs. Liesbeth Siderius, via hetzelfde e-mailadres

ICFvooriedereen@gmail.com

info

Deel 1

Je gaat beginnen met deel 1 van de vragenlijst. Dit deel gaat over:

je situatie/welke chronische ziekte/aandoening heb je en hoe gaat het met je?

open

Ziekte/aandoening

Dit is een open vraag

Welke ziekte/aandoening heb je?

Antwoord tekst:

chronische vermoeidheid

open

Hoe gaat het?

Dit is een open vraag

Beschrijf hieronder kort hoe het op dit moment met je gaat. Wat gaat goed, waar heb je last van, waar loop je tegenaan in het licht van je chronische ziekte/aandoening?

Antwoord tekst:

door de vermoeidheid ben ik langzamer

info

Deel 2

Je gaat beginnen met deel 2 van de vragenlijst. Dit deel gaat over:

activiteiten en participatie

info

Instructies

In vraag 1 t/m 11 kun je aangeven hoe het gaat met het uitvoeren van de activiteiten met de scores:

0 = Geen moeite

1 = Gaat met lichte moeite

2 = Gaat met matige moeite

3 = Gaat met grote moeite

4 = Is niet mogelijk.

De letters en cijfers bij het onderwerp corresponderen met de ICF-codering: d470 verwijst naar: 'gebruiken van vervoermiddel'.

Als je Geen moeite (= 0) invult bij 'zonder hulp' en 'zonder hulpmiddel', ga je automatisch naar de volgende vraag. Je gaat ook naar de volgende vraag als je Niet van toepassing (9) invult.

Als je antwoord met 'Gaat met ... moeite' (1) of (2) of (3) of 'Is niet mogelijk' (4) dan kun je aangeven of het beter gaat 'met hulp' of 'met hulpmiddel'

In de toelichting kun je bij iedere vraag aangeven welke

hulp of hulpmiddelen dat zijn. Ook wordt daarbij gevraagd waarom

je die gewenste hulp of hulpmiddelen niet hebt.

info

Start van de vragenlijst

Op de volgend pagina start de eigenlijke vragenlijst

mchoice

1. Uitvoeren van dagelijkse routinehandelingen (d230).

Uitleg: het gaat hier om het plannen en uitvoeren van routinematige activiteiten, activiteiten die je dagelijks doet, zoals aankleden, ontbijten, naar school of werk gaan. Om dit te kunnen uitvoeren moet je bijvoorbeeld tijd reserveren en je dag indelen. Lukt het om deze activiteiten te plannen, uit te voeren, zo nodig bij te stellen en af te ronden?

Uitvoeren van dagelijkse routinehandelingen
zonder hulp
:

Antwoord tekst: **Gaat met lichte moeite (1)**

Antwoord waarde: **1**

mchoice

1. Uitvoeren van dagelijkse routinehandelingen (d230).

Uitvoeren van dagelijkse routinehandelingen
met hulp
:

Antwoord tekst: **Geen moeite (0)**

Antwoord waarde: **0**

mchoice

Hulp bij dagelijkse handelingen

Krijg je
hulp
bij het uitvoeren van de dagelijkse routinehandelingen?

Antwoord tekst: **Ja, ik heb hulp van: partner/familie/vrienden/hulpverlener/... (vul in bij volgende open vraag)**

Antwoord waarde: **2**

open

Hulp bij dagelijkse handelingen

Dit is een open vraag

Vul hieronder het antwoord op de vorige vragen in voor de gekozen optie:

"Ja, ik heb hulp van: partner/familie/vrienden/hulpverlener/..."

Antwoord tekst:

mijn zoon

mchoice

1. Uitvoeren van dagelijkse routinehandelingen (d230).

Uitvoeren van dagelijkse routinehandelingen zonder
hulpmiddel

:

Antwoord tekst: **Gaat met lichte moeite (1)**

Antwoord waarde: **1**

mchoice

1. Uitvoeren van dagelijkse routinehandelingen (d230).

Uitvoeren van dagelijkse routinehandelingen
met hulpmiddel

:

Antwoord tekst: **Geen moeite (0)**

Antwoord waarde: **0**

mchoice

Hulpmiddel bij dagelijkse handelingen

Gebruik je
hulpmiddelen
bij het uitvoeren van de dagelijkse routinehandelingen?

Antwoord tekst: **Ja, ik gebruik hulpmiddelen namelijk... (vul in bij volgende open vraag)**

Antwoord waarde: **2**

open

Hulpmiddel bij dagelijkse handelingen

Dit is een open vraag

Vul hieronder het antwoord op de vorige vragen in voor de gekozen optie:

"Ja, ik gebruik hulpmiddelen namelijk..."

Antwoord tekst:

de computer

mchoice

2. Omgaan met stress en andere mentale eisen (d240)

Uitleg: het gaat hier om het uitvoeren van eenvoudige of complexe acties waarbij je een grote verantwoordelijkheid hebt. Het gaat om acties waarbij stress of afleiding kan optreden of om een crisissituatie. Je kunt denken aan bijvoorbeeld onder hoge tijdsdruk een opdracht afmaken.

Omgaan met stress en andere mentale eisen

zonder hulp

:

Antwoord tekst: **Geen moeite (0)**

Antwoord waarde: **0**

mchoice

2. Omgaan met stress en andere mentale eisen (d240)

Omgaan met stress en andere mentale eisen

zonder hulpmiddel

:

Antwoord tekst: **Geen moeite (0)**

Antwoord waarde: **0**

mchoice

3. Gebruik van communicatiemiddelen (d330)

Gebruik van communicatiemiddelen

zonder hulpmiddel

:

Antwoord tekst: **Gaat met lichte moeite (1)**

Antwoord waarde: **1**

mchoice

3. Gebruik van communicatiemiddelen (d330)

Gebruik van communicatiemiddelen

met hulpmiddel

:

Antwoord tekst: **Geen moeite (0)**

Antwoord waarde: **1**

mchoice

Hulpmiddel bij communicatiemiddelen

Gebruik je
hulpmiddelen
of aangepaste communicatiemiddelen?

Antwoord tekst: **Ja, ik gebruik hulpmiddelen namelijk: hoorapparaat/bril/spraakcomputer/... (vul in bij volgende open vraag)**

Antwoord waarde: **2**

open

Hulpmiddel bij communicatiemiddel

Dit is een open vraag

Vul hieronder het antwoord op de vorige vragen in voor de gekozen optie:

"Ja, ik gebruik hulpmiddelen namelijk hoorapparaat/bril/spraakcomputer/..."

Antwoord tekst:

bril

mchoice

4. Gebruiken van vervoermiddel (d470)

Uitleg: het gaat hier om het besturen van een auto of motor, het fietsen en het gebruikmaken van openbaar vervoer.

Gebruiken van vervoermiddel

zonder hulp:

Antwoord tekst: **Geen moeite (0)**

Antwoord waarde: **0**

mchoice

4. Gebruiken van vervoermiddel (d470)

Gebruiken van vervoermiddel

zonder hulpmiddel:

Antwoord tekst: **Geen moeite (0)**

Antwoord waarde: **0**

mchoice

5. Zorgdragen voor eigen gezondheid (d570)

Uitleg: het gaat hier om het zorgen voor de eigen gezondheid en lichamelijk en mentaal comfort. Hieronder vallen bijvoorbeeld: het volhouden van een gezond voedingspatroon, het doen van voldoende lichamelijke activiteiten, het je houden aan de jou voorgeschreven medicijnen, voldoende slapen.

Zorgdragen voor eigen gezondheid

zonder hulp:

Antwoord tekst: **Geen moeite (0)**

Antwoord waarde: **0**

Mogelijk gemaakt door www.openhealthhub.com

mchoice

5. Zorgdragen voor eigen gezondheid (d570)

Zorgdragen voor eigen gezondheid
zonder hulpmiddel:

Antwoord tekst: **Geen moeite (0)**
Antwoord waarde: **0**

mchoice

6. Verwerven van woonruimte (d610)

Uitleg: het gaat hier om het vinden, kopen of huren van een geschikte woonruimte (toegankelijk, betaalbaar) en om het inrichten ervan. Daarbij hoort ook het zorgen voor de administratieve en financiële zaken, zoals hypotheek, huurcontract en verzekeringen.

Verwerven van woonruimte
zonder hulp:

Antwoord tekst: **Gaat met matige moeite (2)**
Antwoord waarde: **2**

mchoice

6. Verwerven van woonruimte (d610)

Verwerven van woonruimte
met hulp:

Antwoord tekst: **Geen moeite (0)**
Antwoord waarde: **0**

mchoice

Hulp bij verwerven woonruimte

Krijg je
hulp
bij het verwerven van woonruimte?

Antwoord tekst: **Ja, ik heb hulp van: partner/familie/vrienden/hulpverlener/... (vul in bij volgende open vraag)**
Antwoord waarde: **2**

Hulp bij verwerven woonruimte

Dit is een open vraag

Vul hieronder het antwoord op de vorige vragen in voor de gekozen optie:**"Ja, ik heb hulp van: partner/familie/vrienden/hulpverlener/..."**

Antwoord tekst:

partner**6. Verwerven van woonruimte (d610)**Verwerven van woonruimte
zonder hulpmiddel:Antwoord tekst: **Geen moeite (0)**Antwoord waarde: **0****7. Huishouden doen****Vraag 7 bestaat uit 3 verschillende onderdelen:****a) boodschappen doen****b) bereiden van maaltijden****c) wassen, huis schoonhouden.***Uitleg: het gaat hier om het doen van boodschappen, het bereiden van maaltijden en het verzorgen van het huishouden (zoals wassen en strijken, verschonen van beddengoed, schoonhouden toilet en badkamers, ramen zemen, stofzuigen en weggooien afval.)***7a. Boodschappen doen (d620)**Boodschappen doen
zonder hulp:Antwoord tekst: **Geen moeite (0)**Antwoord waarde: **0****7a. Boodschappen doen (d620)**Boodschappen doen
met hulpmiddel:Antwoord tekst: **Neutraal/geen bijzonderheden (0)**Antwoord waarde: **1**

mchoice

Hulpmiddel bij huishouden

Gebruik je
hulpmiddelen
bij het doen van je boodschappen?

Antwoord tekst: **Ja, ik gebruik hulpmiddelen, namelijk...** (vul in bij volgende open vraag)

Antwoord waarde: 2

open

Hulpmiddel bij huishouden

Dit is een open vraag

Vul hieronder het antwoord op de vorige vragen in voor de gekozen optie:

"Ja, ik gebruik hulpmiddelen, namelijk..."

Antwoord tekst:

rolator

mchoice

7b. Bereiden van maaltijden (d630)

Bereiden van maaltijden
zonder hulp:

Antwoord tekst: **Geen moeite (0)**

Antwoord waarde: 0

mchoice

7b. Bereiden van maaltijden (d630)

Bereiden van maaltijden
zonder hulpmiddel:

Antwoord tekst: **Geen moeite (0)**

Antwoord waarde: 0

mchoice

7c. Wassen, huis schoonhouden (d640)

Wassen en huis schoonhouden
zonder hulp:

Antwoord tekst: **Geen moeite (0)**

Antwoord waarde: 0

mchoice

7c. Wassen, huis schoonhouden (d640)

Wassen en huis schoonhouden
zonder hulpmiddel:

Antwoord tekst: **Geen moeite (0)**
Antwoord waarde: **0**

mchoice

8. Informele sociale relaties (d750)

Uitleg: het gaat hier om het aangaan en onderhouden van relaties met vrienden, kennissen, burens, leeftijdgenoten, medebewoners.

Informele sociale relaties
zonder hulp:

Antwoord tekst: **Gaat met matige moeite (2)**
Antwoord waarde: **2**

mchoice

8. Informele sociale relaties (d750)

Informele sociale relaties
met hulp:

Antwoord tekst: **Geen moeite (0)**
Antwoord waarde: **0**

mchoice

Hulp bij sociale relaties

Krijg je
hulp
bij het aangaan en onderhouden van informele sociale relaties?

Antwoord tekst: **Ja, ik heb hulp van: partner/familie/vrienden/hulpverlener/... (vul in bij volgende open vraag)**
Antwoord waarde: **2**

open

Hulp bij sociale relaties

Dit is een open vraag

Vul hieronder het antwoord op de vorige vragen in voor de gekozen optie:

"Ja, ik heb hulp van: partner/familie/vrienden/hulpverlener/..."

Antwoord tekst:
partner

mchoice

8. Informele sociale relaties (d750)

Informele sociale relaties
zonder hulpmiddel:

Antwoord tekst: **Gaat met lichte moeite (1)**
Antwoord waarde: **1**

mchoice

8. Informele sociale relaties (d750)

Informele sociale relaties
met hulpmiddel:

Antwoord tekst: **Geen moeite (0)**
Antwoord waarde: **0**

mchoice

Hulpmiddel bij sociale relaties

Gebruik je
hulpmiddelen
bij het aangaan en onderhouden van informele sociale relaties?

Antwoord tekst: **Ja, ik gebruik hulpmiddelen namelijk... (vul in bij volgende open vraag)**
Antwoord waarde: **2**

open

Hulpmiddel bij sociale relaties

Dit is een open vraag

Vul hieronder het antwoord op de vorige vragen in voor de gekozen optie:

"Ja, ik gebruik hulpmiddelen namelijk:..."

Antwoord tekst:
computer

mchoice

9. Volgen van onderwijs/scholing (d839)

Uitleg: het gaat hier om: toegang krijgen tot een opleiding/studie, het volgen van de opleiding/studie (fysiek of online), het samenwerken met andere leerlingen/studenten, het opvolgen van aanwijzingen van leerkrachten, het studeren en maken van opdrachten, en alle andere zaken die in het onderwijs voorkomen.

NB het gaat om het onderwijs dat je nu volgt of dat je recent (minder dan 2 jaar geleden) hebt gesloten!

Volgen van onderwijs/scholing
zonder hulp:

Antwoord tekst: **Geen moeite (0)**
Antwoord waarde: **0**

mchoice

9. Volgen van onderwijs/scholing (d839)

Volgen van onderwijs/scholing
zonder hulpmiddel:

Antwoord tekst: **Gaat met lichte moeite (1)**
Antwoord waarde: **1**

mchoice

9. Volgen van onderwijs/scholing (d839)

Volgen van onderwijs/scholing
met hulpmiddel:

Antwoord tekst: **Geen moeite (0)**
Antwoord waarde: **0**

mchoice

Hulpmiddel bij onderwijs

Gebruik je
hulpmiddelen
bij het volgen van onderwijs/scholing?

Antwoord tekst: **Nee, wel nodig namelijk:..., maar ik heb deze hulpmiddelen niet omdat... (vul in bij volgende open vraag)**
Antwoord waarde: **1**

open

Hulpmiddel bij onderwijs

Dit is een open vraag

Vul hieronder het antwoord op de vorige vragen in voor de gekozen optie:

"Nee, wel nodig namelijk:..., maar ik heb deze hulpmiddelen niet omdat..."

Antwoord tekst:
groot computer scherm

info

10. Betaald werk

Vraag 10 bestaat uit 2 verschillende onderdelen:

- a) vinden en behouden van betaald werk
- b) werkzaamheden uitvoeren.

Uitleg: het gaat hier om: het zoeken van betaald werk, en het tegen betaling verrichten van werkzaamheden, fulltime of parttime, in een baan of als zelfstandige of ZZP'er, en het uitvoeren van de taken die daarbij horen, alleen of in groepsverband.

mchoice

10a. Vinden en behouden van betaald werk (d845)

Vinden en behouden van betaald werk
zonder hulp:

Antwoord tekst: **Geen moeite (0)**
Antwoord waarde: **0**

mchoice

10a. Vinden en behouden van betaald werk (d845)

Vinden en behouden van betaald werk
zonder hulpmiddel:

Antwoord tekst: **Geen moeite (0)**
Antwoord waarde: **0**

mchoice

10b. Werkzaamheden uitvoeren (d850)

Werkzaamheden uitvoeren
zonder hulpmiddel:

Antwoord tekst: **Geen moeite (0)**
Antwoord waarde: **0**

mchoice

11. Recreatie en vrije tijd (d920)

Uitleg: het gaat hier om het meedoen aan bijeenkomsten. Hierbij kun je denken aan het bezoeken van vrienden of familie, deelnemen aan sport of uitoefenen van hobby's, bezoeken van bioscoop of theater, bespelen van muziekinstrumenten of reizen.

Recreatie en vrije tijd
zonder hulp:

Antwoord tekst: **Geen moeite (0)**
Antwoord waarde: 0

mchoice

11. Recreatie en vrije tijd (d920)

Recreatie en vrije tijd
zonder hulpmiddel:

Antwoord tekst: **Gaat met matige moeite (2)**
Antwoord waarde: 2

mchoice

11. Recreatie en vrije tijd (d920)

Recreatie en vrije tijd
met hulpmiddel:

Antwoord tekst: **Geen moeite (0)**
Antwoord waarde: 0

mchoice

Hulpmiddel bij recreatie

Gebruik je
hulpmiddelen
bij recreatie en vrije tijd?

Antwoord tekst: **Nee, wel nodig namelijk:..., maar ik heb deze hulpmiddelen niet omdat... (vul in bij volgende open vraag)**
Antwoord waarde: 1

open

Hulpmiddel bij recreatie

Dit is een open vraag

Vul hieronder het antwoord op de vorige vragen in voor de gekozen optie:

"Nee, wel nodig namelijk:..., maar ik heb deze hulpmiddelen niet omdat..."

Antwoord tekst:
betaalbaar en bereikbaar aanbod

info

Deel 3

Je gaat beginnen met deel 3 van de vragenlijst. Dit deel gaat over:

algemene vragen

.

De antwoorden blijven anoniem. Rare Care World verzamelt de reacties om het ICF-formulier te verbeteren.

open

Telkens opnieuw uitleggen

Dit is een open vraag

Zijn er instanties of personen die zo weinig weten over je ziekte of aandoening dat je steeds opnieuw je situatie moet uitleggen?

Denk aan UWV, de gemeente, artsen, werkgever.

Antwoord tekst:

UWV

open

Missende onderwerpen

Dit is een open vraag

Zijn er onderwerpen die je mist in deze vragenlijst?

Antwoord tekst:

nee

info

Dit was de laatste vraag

Bedankt voor het invullen van de vragenlijst! Wilt je nog antwoorden wijzigen? Druk dan onderaan het scherm op 'terug' om door de vragen te bladeren. Bent je tevreden met jouw antwoorden, druk dan hieronder op de knop 'Bevestig en verstuur'.